

## 9. TRABAJOS DE ALTO RIESGO

### **TRABAJOS EN ALTURA**

Todo trabajo que se realice a 1,50m sobre un nivel inferior o superior.

#### Requisitos:

- Permiso de alturas propio del contratista
- EPP trabajos en altura
- Certificado curso Avanzado y de Coordinador de alturas.
- Traer sus propios equipos de alturas: Escaleras, andamios, líneas de vida, etc.
- Mínimo dos personas: la persona de alturas y el coordinador de alturas.



### **TRABAJOS EN CALIENTE**

Todo trabajo que genere chispas y pueda provocar incendios

#### Requisitos:

- Permiso de trabajo en Caliente propio.
- Equipos contra incendio: extintores, etc.
- EPP para trabajos en caliente

### **TRABAJOS CON ENERGÍAS PELIGROSAS**

Todo trabajo que involucre energías tales como: eléctrica, mecánica, etc.

#### Requisitos:

- Permiso de Energías Peligrosas propio.
- EPP dieléctricos
- Equipos de bloqueo, candados y etiquetas.

### **TRABAJOS EN ESPACIOS CONFINADOS**

Estos sitios tienen restricciones para la entrada y la salida debido a que presentan poca concentración de oxígeno y/o alta concentración de algún contaminante químico.

#### Requisitos:

- Permiso para espacios confinados propio.
- EPP para alturas (si aplica)
- EPP respiratorios
- Mínimo dos personas: una que entra y otra afuera como vigía de seguridad.

## 10. GESTIÓN AMBIENTAL

El manejo inadecuado de los residuos hospitalarios y su disposición inadecuada ocasionan graves impactos sobre la salud y el ambiente.

### 11. CLASIFICACIÓN DE RESIDUOS EN CLÍNICA LAS AMÉRICAS

#### **RESIDUOS NO PELIGROSOS**

- Ordinarios: **Bolsa Verde**, papel higiénico, servilletas, envolturas de mecato, aluminio.
- Reciclables: **Bolsa Gris**, plástico, vidrio, papel archivo, cartón, latas, tetrapack.

#### **RESIDUOS PELIGROSOS**

- Químicos: **Bolsa Roja** con rótulo negro; pañales, algodones, guantes, equipos de venoclisis.
- Biológicos: **Bolsa Roja** con rótulo blanco; frascos de medicamentos, bolsas de suero con medicamentos.

### 12. RECIPIENTES PARA LA SEGREGACIÓN DE LOS RESIDUOS



### 13. USO EFICIENTE DEL AGUA

- Cierra el grifo al lavarte los dientes, y al realizar la limpieza de instrumentos de trabajo.
- Verifica que la llave quedó bien cerrada cuando terminas de usarla.
- Reporta con urgencia las averías de grifos y cañerías

### 14. USO EFICIENTE DE ENERGÍA

- Apaga la luz cuando salgas por más de media hora de un lugar.
- Utiliza lo más posible la luz natural, abre las cortinas.
- Apaga las luces de tu lugar de trabajo en las zonas comunes poco utilizadas
- Apaga tu ordenador si no lo estás utilizando.



# **GENERALIDADES EN SEGURIDAD, SALUD EN EL TRABAJO Y GESTIÓN AMBIENTAL PARA TERCEROS**



**Promotora Médica  
Las Américas -Clínica  
las Américas**

## 1.POLITICA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Clínica las Américas Está comprometida con la seguridad y salud en el trabajo a través de la implementación del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo, propendiendo por el bienestar físico, mental y social de los colaboradores y partes interesadas, mediante la mejora continua de los procesos, del SG-SST, y la protección del medio ambiente.

## 2.NORMAS GENERALES

- Ingresar por el área de proveedores para ser registrado junto con sus herramientas y equipos
- Presentar planilla de autoliquidación vigente.
- No fumar, ni consumir bebidas alcohólicas ni sustancias psicoactivas dentro de las instalaciones de la Clínica, incluyendo sótanos.
- Utilizar en todo momento, en un lugar visible, el carnet de identificación de la empresa y su respectivo uniforme.
- Señalización de sitios de trabajo según aplique.
- Orden y aseo.

## 3.¿QUE EMERGENCIAS PUEDEN OCURRIR EN LAS INSTALACIONES DE CLÍNICA LAS AMERICAS?

Incendio, explosión, corto circuito, derrames de sustancia químicas, sismo, inundación entre otras.

Código para reportar las Emergencias a la línea 911:

GRIS	Humo
AMARILLO	Incendio
AZUL	Paro cardíaco
BLANCO	Inundación
NARANJA	Terrorismo
VIOLETA	Radiaciones y químicos
ROSADO	Hurto o Robo de Bebé
MAGENTA	Llamado a Brigada
ROJO	Hemorragia Obstétrica

**Al llamar al 911:**

**Identificarse:** Mi nombre es XXX

**Área de la amenaza:** Torre 3, piso 3

**Cuál es la amenaza:** Código Amarillo - Incendio.

## 4.PLAN DE EMERGENCIAS Y EVACUACIÓN

Durante una emergencia, y bajo orden de evacuar, usted encontrará dos tipos de personajes:

**Coordinador de Evacuación:** Chaleco Amarillo

**Brigadistas:** Chaleco Rojo



## 5.¿QUE DEBEN REALIZAR TODOS LOS EMPLEADOS O TERCEROS CUANDO ESCUCHEN LA ORDEN DE EVACUAR?

-Si usted se encuentra en las Torres 1, 2 o 3, debe de evacuar en el punto de encuentro cercano a la Av. La 80.

-Si usted se encuentra en las Torres 4 o 5, debe de evacuar en el punto de encuentro cercano a la Cra. 70 (parquadero de motos al frente del IDC).

### PUNTOS DE ENCUENTRO



## 6.MANEJO DE ACCIDENTES DE TRABAJO

En el momento en que se presente un accidente de trabajo, comunicarse con su jefe inmediato, quien deberá reportarlo a la ARL a la que se encuentre afiliado en la mayor brevedad posible y dentro de las 24 horas siguientes al evento correspondiente, para solicitar autorización de atención médica en caso de requerirse.

Se debe informar el accidente al área de seguridad y salud en el trabajo de la clínica las Américas y al administrador del contratista de la misma.

Todo accidente de trabajo debe ser investigado por la empresa contratista y en un plazo máximo de 5 días hábiles se debe presentare esta investigación al área de Seguridad y Salud en el Trabajo de la Clínica las Américas.

## 7.MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Para reporte de condiciones inseguras, actos inseguros, dudas, inquietudes, ideas o sugerencias:

**Números Telefónicos:**

3421010 Ext. 1398 y 1084 -Seguridad y Salud en el Trabajo, Ext. 1526 -Gestión Ambiental

**Correos electrónicos:**

higieneysseguridadindustrial@lasamericas.com.co  
ambiental@lasamericas.com.co

## 8.PRINCIPALES RIESGOS

### RIESGO ERGONÓMICO

- Posición prolongada en una misma postura
- Movimientos repetitivos o inadecuados
- Levantamiento de pesos - Sobreesfuerzos

### RIESGO MECÁNICO

- Caídas
- Golpes - atrapamientos
- Manejo de herramientas manuales en mal estado

### RIESGO QUÍMICO

- Exposición a Polvo, gases y vapores, Contacto con sustancias químicas líquidas
- Toda sustancia química debe tener su hoja de seguridad para ser consultada, además debe estar debidamente marcada.

### RIESGO BIOLÓGICO

Contacto con objetos de origen clínico: jeringas, agujas, residuos hospitalarios, pacientes aislados, recipientes.